

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новгородская сс

МБОУ

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

Новгородская сс

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

Венера

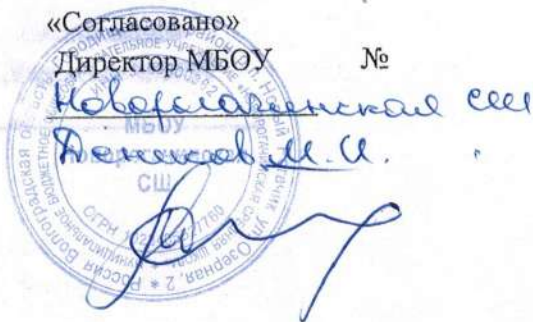
МЕНЮ

на 24.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,7	27,9	104,4	674,1		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593 2004	9
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	9,0	6,1	55,7	285,6	125/128/ 2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	23,6	27,3	126,8	775,0		
							96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 24.04.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Ц р
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		96.
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	970	31,0	26,9	161,5	924,6		96

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Директор МБОУ

Новотроицкая с/пс

Венеров М.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 24.04.2024 г.**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128/ 2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,7	27,9	104,4	673,3		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		18,1	28,6	133,5	808,3		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	125/128/ 2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	19,3	31,9	118,9	768,4		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	11,4	54,7	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	1,6	11,6	74,2	129,0		
Всего за день:		20,9	43,5	193,1	897,4		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ на 24.04.2024 г.**

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваемый	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		26,9	24,0	158,6	904,8		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	970	31,0	26,9	161,5	924,6		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	33,8	151,8		
Всего за день:		32,7	27,7	195,3	1 076,4		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новодевичья с/с

Пензенская обл.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 24.04.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				
Суп из овощей №135	200	68,3	135/2004	
Рагу из птицы №289	150	237,8	289/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	590	550,0		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025